

Naziv studija	Odjel za nastavničke studije u Gospiću			
Naziv kolegija	Izvannastavne sportske aktivnosti			
Status kolegija	Izborna nastava			
Godina	2014/15	Semestar	10	
ECTS bodovi	4			
Nastavnik	Mr. Braco Tomljenović			
e-mail	btomljen@net.hr			
vrijeme konzultacija	Ponedjeljak od 8-10 sati			
Suradnik / asistent				
e-mail				
vrijeme konzultacija				
Mjesto izvođenja nastave	Predavaona, sportska dvorana, terenska nastava			
Oblici izvođenja nastave	Predavanje, vježbe			
Nastavno opterećenje P+S+V	1+0+2			
Način provjere znanja i polaganja ispita	Pismeno, usmeno			
Početak nastave	2.03.2015	Završetak nastave	12.06.2015	
Kolokviji	1. termin	2. termin	3. termin	4. termin
	05.2015	06. 2015		
Ispitni rokovi	1. termin	2. termin	3. termin	4. termin
	lipanj	lipanj		
Ishodi učenja	<p>Nakon odslušanih predavanja iz kolegija Izvannastavne sportske aktivnosti studenti će moći:</p> <p>aplicirati bazične sportove (gimnastiku, atletiku, igre s loptom) planinarenje i programirati sadržaje pojedinih sportova;</p> <p>kompetentno odabirati primjerene sadržaje iz bazičnih sportova u radu s učenicima rane školske dobi;</p> <p>naučiti učenike rane školske dobi osnovnim kineziološkim znanjima iz gimnastike, atletike, igrama s loptom, boravak u prirodi. Organizirati i sprovesti natjecanje iz (gimnastike, atletike, igrama s loptom i organizirati boravak u prirodi</p>			
Preduvjeti za upis				
Sadržaj kolegija	<p>Metodički put učenja kinezioloških znanja iz gimnastike, atletike, igrama s loptom (odabir sadržaja, metoda i oblika rada - uz uvažavanje različitosti sportskih disciplina).</p> <p>Gimnastika:osnovni elementi gimnastike.</p> <p>Atletika: osnovni elementi atletskih disciplina (škola trčanja, bacanja i skakanja).</p> <p>Igre s loptom: nogomet, košaraka, odbojka</p> <p>Planinarenje: višednevni boravak u prirodi.</p>			
Obvezna literatura	<ol style="list-style-type: none"> 1. Findak, V. (2003). Metodika tjelesne i zdravstvene kulture (3. izdanje). Zagreb. Školska knjiga 2. Findak, V. (1992). Metodički organizacijski oblici rada u edukaciji, sportu i sportskoj rekreaciji. Zagreb. Hrvatski savez za sportsku rekreaciju, Montorex. 3. Findak V. Mironović R., Schmidt I, Šnajder, V. (1990). Tjelesna i zdravstvena kultura u osnovnoj školi. Školska knjiga. Zagreb 4. Neljak, B.(2011). Opća kineziološka metodika, SKIF Kineziološki fakultet 			

	<ol style="list-style-type: none"> 5. Neljak, B.(2010). Kineziološka metodika u osnovnim i srednjim školama, SKIF Kineziološki fakultet 6. Pejčić, A. (2005). Kineziološke aktivnosti za djecu predškolske i rane školske dobi. 7. Pejčić, A. (2002). Igre za male i velike. Rijeka. Visoka učiteljska škola u Rijeci, Sveučilište u Rijeci. 8. Pejčić, A. (2001). Zdrav duh u zdravu tijelu. Rijeka. Visoka učiteljska škola u Rijeci, Sveučilište u Rijeci. 9. Pejčić A., Berlot, S. (1996). Sadržaji tjelesne i zdravstvene kulture za prva četiri razreda osnovne škole. Rijeka. Sveučilišta u Rijeci.
Dopunska literatura	
Internetski izvori	
Način praćenja kvalitete	Evaluacija nastave i nastavnika studentskom anketom
Uvjeti za dobivanje potpisa	Od studenata se očekuje redovito i aktivno sudjelovanje u svim planiranim oblicima nastave. Obvezuju ih uredno vođenje zabilježbi iz praktičnog dijela, kontinuirana provjera znanja u praktičnom dijelu i Izrada samostalnih zadataka. Polaganje praktičnog dijela ispita i teoretskog (pismeni i usmeni dio). Sve razine obveza studenata povezane su s obveznim praćenjem i korištenjem predviđene literature.
Način bodovanja kolokvija/seminara/vježbi /ispita	Pohađanje nastave i aktivnost u nastavi 30% Kolokvij 15% Planinarski izlet 15% Usmeno 40%
Način formiranja konačne ocjene	Realizirat će se kolokvijem, aktivnosti i usmenim odgovaranjem
Napomena	Nepravovremeno izvršavanje ili neizvršavanje preuzetih obaveza odrazit će se kroz ukupnu ocjenu.

Nastavne teme-predavanja			
Red. br.	Datum	Naslov	Literatura
1.		Atletika- pravila takmičenja	1,2,3,4,5,6,7,8,9
2.		Trčanja, kratkih staza , maraton, kros	1,2,3,4,5,6,7,8,9
3.		Tehnika starta i sprinta	1,2,3,4,5,6,7,8,9
4.		Štafetna trčanja, preko prepreka	1,2,3,4,5,6,7,8,9
5.		Gimnastika- pravila	1,2,3,4,5,6,7,8,9
6.		Vježbe na tlu	1,2,3,4,5,6,7,8,9
7.		Vježbe na spravama	1,2,3,4,5,6,7,8,9
8.		Preskoci,	1,2,3,4,5,6,7,8,9
9.		Igra košarke, pravila	1,2,3,4,5,6,7,8,9
10.		Igra košarke, pravila	1,2,3,4,5,6,7,8,9
11.		Igra odbojke, pravila	1,2,3,4,5,6,7,8,9
12.		Igra odbojke, pravila	1,2,3,4,5,6,7,8,9
13.		Igra nogometa, pravila	1,2,3,4,5,6,7,8,9
14.		Boravak i ponašanje u prirodi	1,2,3,4,5,6,7,8,9
15.		Boravak i ponašanje u prirodi	1,2,3,4,5,6,7,8,9

Seminari			
Red. br.	Datum	Naslov	Literatura
1.			
2.			
3.			
4.			
5.			
6.			
7.			
8.			
9.			

Vježbe			
Red. br.	Datum	Naslov	Literatura
1,2		OPV- vježbe	
3,4		OPV- vježbe	
5,6		OPV- vježbe	
7,8		OPV- vježbe	
9,10		Usavršavanje tehnike sprinta	
11,12		Usavršavanje tehnike trčanja prepona	
13,14		Razvoj brzine	
15,16		Razvoj eksplozivne snage	
17,18		Razvoj brzine izdržljivosti	
19,20		Igra nogomet	
21,22		Igra nogomet	
23,24		Igra odbojka	
25,26		Igra košarka	
27,28		Planinarski pohod na Velebit	
29,30		Planinarski pohod na Velebit	

Nastavnik:
Mr. Braco Tomljenović